



## 伊田さなえさん

福知山市  
大江町

ジュエリー工房 Puut Cocous代表  
生まれ&育ち：福知山市大江町  
ジュエリー工房Puut Cocous(プートココス)を経営しながら、大江元気プロジェクト副代表として元伊勢内宮周辺の活性化に取り組む。

### －Uターンのきっかけは？

雑貨とカフェのお店を始めたいと思ったのがきっかけです。

### －移住の決め手は？

私の場合は、他の移住してこられた方とちょっと違い福知山が好き！や田舎暮らしがしたい！との思いで帰省したわけではなく、開業にあたり地元で丁度いい話があったからという理由でした。実は内心、地元知り合いも少ないし…事業失敗したら仕事あるかな…。と不安もあったのが正直なところでした。



### －以前(都会)の暮らしは？⇔今の暮らしは？

以前は京都市内で半導体製造装置の開発設計をしていました。毎日夜10時過ぎまで仕事、帰宅し12時すぎにご飯を食べ、寝るのは夜中の2時、そしてまた朝の8時半からは仕事の日々。仕事にやりがいにはありましたが、これでいいのかな～という思いもあり、もっと人の暮らしに関わる仕事がしたい！との思いから開業を決め福知山市大江町に帰りました。

不安もありましたが、帰って来てよかった！と初めに感じたのは、野菜の美味しさ！！段違いに美味しいです♡それから、街では出会えなかった個性的な人たち。隣にどんな人が暮らしているのかさえも知らなかった都会と違い、田舎暮らしには、人との関わりって大切だなと思うことが多くあります。今年の大雪での雪かきや、お野菜のおすそ分けなどもご近所さんには本当に助けてもらっています。



### －現在の活動は？

大江元気プロジェクトという団体を設立し、大江町の元伊勢内宮参道沿いの活性化に取り組んでいます。今は古民家を改修し、大江にカフェを作る計画や、参道マルシェの準備を進めています。



### 3月26日(日) 元伊勢内宮 参道マルシェ開催

手作りのクラフトや飲食店が90店舗以上立ち並びます。運氣アゲアゲパワースポットツアーも開催！実行委員のかたわら、Puut Cocousも出店しますので是非お越しくださいね☆



### －田舎でのお仕事は？

移住に際して「仕事はあるのか!？」と思う人も多いと思います。私のお仕事は、天然石や貴金属を使ったジュエリーの製作です。普段使いのものから結婚指輪までお客様の要望に応じて制作しています。年に数回の百貨店や東京での大規模な催事・手づくり市などにも出展。京都・大阪・神戸には1時間半ほどで行ける福知山の立地は便利です☆



福知山は、会社員として働くお仕事もありますが、モノづくりやデザインなどクリエイティブなお仕事を始めたい人にとってすごくいい場所だと感じています。

### －移住を考えている人に一言

「移住はぜひとも大江に!笑」  
大江町は自然が多く、水の綺麗なまちです。中心市街地まで20分。程よい田舎で暮らしたい人にも、山奥の秘境で暮らしたい人にもきっとぴったりの家が見つかるはず!  
大江元気プロジェクトもお家探し、一緒に協力しますよ☆  
参道マルシェに合わせて、一度大江に遊びに来てくださいね☆

### －移住者と関わる人々－

#### 大江元気プロジェクト代表 河口珠輝さん

元伊勢内宮皇大神社の参道にある古民家「いづみや」を拠点として活動しています。伊田さんは当初からのメンバーとして大活躍してくれています。「いづみや」で福知山への移住者の支援を行う団体の交流を図る「移住水先案内人会」を開催しました。大江、福知山をもっと楽しくする仲間が数多く移住してくれることを心待ちにしています!

